



UNIVERSIDADE
FEEVALE
CONHECIMENTO PARA INOVAR O MUNDO

Programa de Residência MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE

Urgência e Trauma | Atenção Básica/Saúde da Família

NUTRIÇÃO

CANDIDATO(A)

Verifique se, neste caderno, ocorreram falhas quanto à reprodução gráfica e/ou à sequência de páginas. Caso encontre alguma irregularidade, por favor, solicite a troca do material. A prova inclui 40 questões, de igual peso, sendo 10 questões da parte geral e 30 questões da parte específica da área profissional. Responda as questões na Grade de Respostas.

Novo Hamburgo, 11 de janeiro de 2016.

QUESTÕES GERAIS

- 1) Conforme a Constituição Federal de 1988, em relação ao Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a alternativa **incorreta**.
- A assistência à saúde é livre à iniciativa privada.
 - As instituições privadas poderão participar do SUS de forma complementar, segundo as diretrizes deste, mediante contrato de direito público ou convênio, tendo preferência as entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos.
 - As ações e os serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada, constituindo-se em um sistema único, organizado de acordo com as seguintes diretrizes: equidade, com direção única em cada esfera de governo; atendimento universal, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais; intersetorialidade.
 - Compete ao SUS participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico.
 - Compete ao SUS participar do controle e da fiscalização da produção, do transporte, da guarda e da utilização de substâncias e produtos psicoativos, tóxicos e radioativos.

- 2) Ocorreu, entre os dias 1 e 4 de dezembro de 2015, a 15ª Conferência Nacional de Saúde em Brasília – DF, que teve como tema “Saúde Pública de qualidade para cuidar bem das pessoas. Direito do povo brasileiro.” Tomando como base a lei que dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde e dá outras providências, considere verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmações que seguem.

- () A lei que dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do SUS e as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde e dá outras providências é a Lei Orgânica da Saúde 8080/1990.
- () Cabe à Conferência de Saúde reunir-se a cada dois anos com a representação dos vários segmentos sociais para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde.
- () A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências será paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.

Assinale a alternativa que preenche corretamente os parênteses, de cima para baixo.

- a) V – V – F
b) V – V – V
c) V – F – F
d) F – F – F
e) F – F – V

- 3) Colocar o acolhimento em ação demanda uma atitude de mudança que implica na análise e revisão cotidiana das práticas de atenção e gestão implementadas nas unidades do SUS, por meio
- do reconhecimento do protagonismo dos sujeitos envolvidos no processo de produção de saúde;
 - da reorganização do serviço de saúde a partir da problematização dos processos de trabalho, de modo a possibilitar a intervenção de toda a equipe multiprofissional encarregada da escuta e da resolução do problema do usuário;
 - da elaboração do projeto terapêutico individual e coletivo, construído a partir da verticalização pelo coordenador do serviço ou pelo profissional de referência para cada caso;
 - da postura de escuta dos profissionais que considere a cultura, os saberes e a capacidade de avaliar riscos trazidos pelos usuários e o compromisso em dar respostas às necessidades de saúde.

Marque a alternativa **incorreta**.

- Apenas a afirmação I está incorreta.
- Apenas a afirmação II está incorreta.
- Apenas a afirmação III está incorreta.
- Apenas as afirmações I e II estão incorretas.
- Todas as afirmações estão incorretas.

-
- 4) Sobre o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), marque a alternativa correta.
- Dentre as dimensões de suporte do NASF está a ação técnico-pedagógica, que produzirá ação de apoio educativo com e para a equipe.
 - O NASF deve ser constituído por equipes compostas por profissionais de diferentes áreas de conhecimento para atuarem com o principal objetivo de abrir agendas ao atendimento referente a cada uma de suas especialidades nas equipes de Saúde da Família.
 - O apoio matricial prestado pela equipe do NASF será formado por um conjunto de profissionais que devem ter, necessariamente, relação direta e cotidiana com o usuário.
 - O NASF se constitui como a porta de entrada do sistema aos usuários.
 - Não faz parte das atribuições da equipe do NASF realizar ações no território com as equipes de Saúde da Família, como por exemplo, visitas domiciliares.
-
- 5) Em 19 de julho de 2011, produto de um importante processo de negociação e pactuação das três esferas de gestão do SUS, foi instituído, pela Portaria n.º 1.654 GM/MS, o PMAQ. Considerando o que se entende-se por PMAQ, marque a alternativa correta.
- Programa Nacional de Melhoria da Qualidade da Assistência.
 - Programa de Monitoramento de Quedas da Atenção Básica.
 - Política de Monitoramento da Atenção aos Queimados.
 - Programa Nacional de Melhoria do Acesso e da Qualidade da Atenção Básica.
 - Política de Melhoria da Qualidade da Assistência.
-
- 6) Considerando o que dispõe Portaria n.º 1.271, de 6 de junho de 2014, que define a Lista Nacional de Notificação Compulsória de doenças, agravos e eventos de saúde pública, assinale a alternativa que corresponde à afirmativa correta.
- Violência doméstica e/ou outras violências são agravos de notificação compulsória.
 - Violência sexual e tentativa de suicídio não são agravos que correspondam à notificação compulsória.
 - Considera-se agravo qualquer dano à integridade física ou mental do indivíduo, provocado por circunstâncias nocivas, tais como: acidentes, intoxicações por substâncias químicas ou lesões decorrentes de violências interpessoais, como agressões e maus tratos, exceto lesão autoprovocada e intoxicação por abuso de drogas.
 - A comunicação de doença, agravo ou evento de saúde pública de notificação compulsória pode ser realizada à autoridade de saúde somente por profissionais da área da saúde que deles tenha conhecimento.
 - Nem sempre as autoridades de saúde precisarão garantir o sigilo das informações pessoais integrantes da notificação compulsória que estejam sob suas responsabilidades.
-
- 7) Assinale a resposta correta acerca da Política Nacional de Saúde Integral de Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis e Transexuais (Política LGBT).
- A Política LGBT é uma iniciativa para a construção de mais descentralização no SUS.
 - É verdade que o tema dos direitos LGBT passou a ser pautado pelo SUS apenas depois da criação desta política.
 - A restrita experiência dos serviços de saúde que lidam com a transexualidade feminina constitui uma evidência da ausência de sofrimento destas pessoas por não se reconhecerem no corpo biológico.
 - O uso indiscriminado e sem orientação de hormônios femininos por transexuais e travestis não está relacionado à ocorrência de acidente vascular cerebral, flebites, infarto do miocárdio entre outros agravos, que podem resultar em mortes ou sequelas importantes.
 - A falta de respeito com relação ao nome escolhido pelas pessoas travestis e transexuais configura-se como uma violência que acontece diariamente em suas vidas sociais. Pode ser contabilizada, como decorrência desta Política, a inclusão da garantia do uso do nome social para os usuários da saúde na Carta dos Direitos dos Usuários da Saúde.
-

8) Várias medidas da ocorrência de doenças são baseadas nos conceitos fundamentais de incidência e prevalência. Considerando I para Incidência e P para Prevalência, assinale a alternativa que corresponde à sequência do preenchimento correto das lacunas de cima para baixo.

- () Refere-se ao número de casos novos, ocorridos em um certo período de tempo, em uma população específica.
- () Relaciona-se com o número de casos (novos e velhos), encontrados em uma população definida, em um determinado ponto no tempo.
- () É considerada mais útil em estudos que visam determinar a carga de doenças crônicas em uma população e suas implicações para os serviços de saúde.
- () É a principal medida para doenças ou condições agudas, mas pode também ser utilizada para doenças crônicas.
- () Caracteriza-se como mais útil em estudos de causalidade.
- () Diminui devido a maior letalidade da doença.

- a) P - I - P - I - I - P
- b) I - P - P - I - I - P
- c) I - P - P - P - I - I
- d) P - I - I - P - P - I
- e) P - I - I - P - P - I

9) Sobre o artigo "Educação Permanente em Movimento - uma política de reconhecimento e cooperação, ativando os encontros do cotidiano no mundo do trabalho em saúde, questões para os gestores, trabalhadores e quem mais quiser se ver nisso", fazem-se as seguintes afirmações.

(MERHY, E. E. Educação Permanente em Movimento - uma política de reconhecimento e cooperação, ativando os encontros do cotidiano no mundo do trabalho em saúde, questões para os gestores, trabalhadores e quem mais quiser se ver nisso. Artigo de opinião. Saúde em Redes. 2015; 1 (1): p. 07-14).

- I. A Educação Permanente em Movimento deve constar no organograma oficial dos serviços, respeitando as hierarquias e deve ocorrer em espaços formais nos serviços de saúde, de preferência, semanalmente, em reuniões de equipe.
- II. A Educação Permanente em Movimento pode ocorrer no café, dentro de uma casa onde a equipe de saúde da família se reúne, uma sala de refeições em um hospital, um ambulatório, numa saleta da UPA, ou qualquer outro tipo de lugar, como a calçada onde uma equipe de consultório de rua se encontra.
- III. O território formativo da Educação Permanente se iguala ao da Educação Continuada, que é marcado pela exposição de conhecimentos *a priori* para se preparar para a ação.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmação I está correta.
- b) Apenas a afirmação II está correta.
- c) Apenas as afirmações I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmações I e III estão corretas.
- e) Apenas as afirmações II e III estão corretas.

10) A partir do artigo "O Quadrilátero da Formação para a Área da Saúde: Ensino, Gestão, Atenção e Controle Social", considere verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmações que seguem.

(CECCIM, Ricardo Burg; FEUERWERKER; Laura C. M. O Quadrilátero da Formação para a Área da Saúde: Ensino, Gestão, Atenção e Controle Social. *PHYSIS: Rev. Saúde Coletiva*, Rio de Janeiro, 14(1): p. 41- 65, 2004).

- () É fundamental para a formação de profissionais da área da saúde que os gestores dos serviços de saúde decidam e trabalhem em equipe para oferecer uma melhor assistência à população, representada pelo controle social, servindo de exemplo às Instituições de Ensino.
- () Os autores defendem que a formação tome como referência apenas a busca eficiente de evidências de diagnóstico, cuidado, tratamento, prognóstico, etiologia e profilaxia das doenças e agravos.
- () Segundo os autores, a imagem do quadrilátero da formação para a área da saúde – ensino, gestão, atenção e controle social – serve à construção e organização de uma gestão da educação na saúde integrante da gestão do sistema de saúde, redimensionando a imagem dos serviços como gestão e atenção em saúde, valorizando o controle social.

Assinale a alternativa que preenche corretamente os parênteses, de cima para baixo.

- a) V – F – V
- b) V – V – F
- c) F – V – F
- d) F – F – V
- e) F – F – F

QUESTÕES ESPECÍFICAS

11) No processo de envelhecimento, o organismo apresenta diversas alterações orgânicas, fisiológicas e metabólicas, dentre as quais podemos citar: alteração da composição corporal, diminuição da acuidade dos órgãos e sentidos, alterações da cavidade oral, modificações das atividades: esofágicas, gástricas, intestinais e metabólicas. Baseado neste pressuposto, leia as afirmativas a seguir.

- I. Com o envelhecimento podem ocorrer alterações orgânicas e funcionais no fígado, assim, é comum a diminuição do fluxo sanguíneo e do tamanho dos hepatócitos.
- II. Nesta faixa etária, observa-se a atrofia da mucosa gástrica e conseqüentemente, a diminuição do suco gástrico, implicando diretamente em anemia megaloblástica, devido à redução de fator intrínseco.
- III. A redução involuntária de massa muscular está associada com a diminuição da força muscular, comprometendo a capacidade funcional e a autonomia do idoso.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- d) Apenas a afirmativa III está correta.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

12) O Guia Alimentar para a População Brasileira (2014) recomenda que deve haver um limite no uso de alimentos processados, orientando que estes devem ser consumidos em pequenas quantidades, ou como ingredientes de preparações culinárias. Mediante estas considerações, leia as afirmativas a seguir.

- I. São alimentos que a sós ou em combinação com outros alimentos processados ou ultraprocessados podem substituir alimentos *in natura* ou minimamente processados como por exemplo, quando preparações culinárias são substituídas por sanduíches.
- II. São produtos relativamente simples e antigos fabricados essencialmente com a adição de sal ou açúcar (ou outra substância de uso culinário como óleo ou vinagre) a um alimento *in natura* ou minimamente processado.
- III. As técnicas de processamento utilizadas na fabricação destes alimentos incluem: tecnologias exclusivamente industriais, versões industriais de técnicas culinárias, como o pré-processamento com fritura ou cozimento; o emprego de embalagens sofisticadas em vários tamanhos e apropriadas para estocagem do produto ou para consumo imediato sem utensílios domésticos.

Marque a alternativa correta

- a) Apenas a afirmativa II está correta.
- b) Apenas a afirmativa III está correta.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

13) Diversos fatores podem provocar afecções do estômago por danos à barreira da mucosa gástrica, tais como podemos exemplificar: etanol, aumento da concentração do ácido clorídrico, o ácido acetilsalicílico, entre outros. No que se refere aos alimentos e a outros elementos que podem também contribuir para o desenvolvimento de danos à mucosa gástrica, leia as alternativas e considere Verdadeiras (V) ou Falsas (F).

- () As bebidas alcoólicas estimulam a produção de ácido gástrico e, conseqüentemente, a secreção ácida aumenta.
- () Refrigerantes à base de cola, aumenta a pressão do esfíncter esofágico inferior e dificulta o refluxo gastroesofágico.
- () Condimentos picantes aumentam a secreção ácida e causam irritação da mucosa gástrica.

Marque a alternativa que preenche corretamente os parênteses, de cima para baixo.

- a) V - F - F
- b) F - F - F
- c) V - V - F
- d) V - F - V
- e) F - V - V

14) Atualmente, o índice glicêmico pode ser utilizado no manejo dietético da obesidade. Assinale a alternativa correta que melhor se relaciona com este fundamento.

- a) Alimentos com alto índice glicêmico elevam pouco a insulinemia, quando comparados aos de baixo índice glicêmico.
- b) A utilização de alimentos de baixo índice glicêmico irá influenciar negativamente o resultado de efeito glicêmico da dieta porque avalia não só a qualidade, mas a quantidade do carboidrato a partir de uma determinada porção consumida na dieta.
- c) Por elevarem os níveis de insulina, os alimentos de alto índice glicêmico podem promover ganho de peso por dirigirem preferencialmente nutrientes da oxidação do músculo para a estocagem na gordura.
- d) A vantagem desta dieta é que o índice glicêmico depende de fatores, tais como: tipo de carboidrato, presença e quantidade de outros nutrientes como fibras, lipídeos e assim, o resultado será o aumento do metabolismo e, conseqüentemente, o emagrecimento.
- e) Por diminuírem os níveis de insulina, os alimentos de baixo índice glicêmico podem promover redução de peso.

15) De acordo com as VI Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial Sistêmica, são preconizadas algumas modificações de estilo de vida com o objetivo de redução da pressão arterial sistólica. Marque a alternativa correta que pode ser citada como estas modificações.

- a) Consumir dieta rica em frutas e vegetais e alimentos com baixa densidade calórica e baixo teor de gorduras saturadas e totais.
- b) Reduzir a ingestão de sódio para, no máximo, 5 g/dia.
- c) Manter o IMC na faixa de 25 a 30 kg/m².
- d) Limitar o consumo a 30 g/dia de etanol para os homens e mulheres.
- e) Todas as anteriores.

16) A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma condição clínica multifatorial caracterizada por níveis elevados e sustentados de Pressão Arterial (PA). Associa-se frequentemente à alterações funcionais e/ou estruturais dos órgãos-alvo (coração, cérebro, rins e vasos sanguíneos) e à alterações metabólicas, com consequente aumento do risco de eventos cardiovasculares fatais e não fatais. Com relação ao tratamento não medicamentoso, o padrão dietético DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*), rico em frutas, hortaliças, fibras, minerais e laticínios com baixos teores de gordura, tem importante impacto na redução da PA. De acordo com estas informações, avalie os itens a seguir.

- I. Os benefícios sobre a PA têm sido associados ao baixo consumo de potássio, magnésio e cálcio neste padrão nutricional.
- II. A dieta DASH pode reduzir também biomarcadores de risco cardiovascular.
- III. Entre as recomendações da dieta DASH estão a inclusão de duas ou três porções de laticínios desnatados ou semidesnatados por dia e o consumo de oleaginosas, sementes e grãos, de quatro a cinco porções por semana.

Marque a alternativa correta

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

17) Conforme Instituto Nacional do Câncer (2009), a desnutrição calórica e proteica em indivíduos com câncer é muito frequente. Os principais fatores determinantes da desnutrição nestes indivíduos são a redução na ingestão total de alimentos, as alterações metabólicas provocadas pelo tumor e o aumento da demanda calórica pelo crescimento do tumor. Assim, são alterações metabólicas provocadas pelo tumor em pacientes com câncer:

- I. alteração na sensibilidade das células beta do pâncreas à liberação de insulina.
- II. aumento da lipólise e a diminuição da síntese de ácidos graxos, provocando aumento dos lipídeos circulantes e consumo das reservas.
- III. aumento das citocinas, incluindo o fator alfa de necrose tumoral, contribuindo, assim, para a perda do músculo esquelético.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

18) O Nutricionista, ao selecionar uma fórmula enteral para um paciente com necessidade de Nutrição Enteral, deve observar a complexidade dos nutrientes que a compõe. A razão é que a complexidade dos nutrientes está relacionada com a capacidade digestiva do indivíduo. Desta forma, as formulações enterais podem ser classificadas quanto à complexidade de nutrientes: elementar, oligomérica e polimérica. Conforme o texto, assinale as definições das classificações das dietas enterais corretas.

- I. Na composição da dieta enteral elementar, os macronutrientes apresentam-se na sua forma totalmente hidrolisada.
- II. As dietas oligoméricas são aquelas nas quais os macronutrientes estão na forma parcialmente hidrolisada, principalmente a proteína.
- III. Dietas poliméricas têm na sua composição macronutrientes na forma intacta.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

19) Estudos indicam que a forma como a gordura está distribuída pelo corpo é mais importante do que a gordura corpórea total na determinação do risco individual de doenças. É de importância clínica identificar a distribuição de gordura, visto que a obesidade abdominal está associada ao desenvolvimento de doenças cardiovasculares e metabólicas. Com base nesta premissa, avalie os itens a seguir.

- I. A gordura abdominal é composta por gordura abdominal subcutânea e também visceral, sendo que esta última é considerada de maior risco de complicações metabólicas.
- II. Na obesidade abdominal visceral, ocorre maior estímulo da produção de *Very Low Density Lipoprotein* (VLDL), indiretamente *Lipoprotein Low Density* (LDL).
- III. Na obesidade abdominal subcutânea, há maior estimulação da glicogênese e redução da captação de glicose pelo músculo.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- e) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.

20) A base de toda a intervenção nutricional é a avaliação do consumo alimentar. Vários métodos podem ser utilizados e sua validade e reprodutibilidade dependem da habilidade do investigador e da cooperação do investigado. Com base no texto, considere Verdadeiras (V) ou Falsas (F) as afirmações que seguem.

- () Os métodos de avaliação retrospectivos são os que incluem frequência alimentar e história dietética.
- () Os métodos de avaliação prospectivos são aqueles que utilizam o recordatório de 24 horas e frequência alimentar semiquantitativa.
- () Os métodos de avaliação prospectivos são aqueles que utilizam o registro alimentar estimado e/ou pesado.

Marque a alternativa que preenche corretamente os parênteses, de cima para baixo.

- a) V - F - F
- b) F - F - F
- c) V - V - F
- d) V - F - V
- e) F - V - V

-
- 21) A terapia nutricional é parte fundamental do cuidado do diabetes mellitus. Apesar do objetivo geral ser o de auxiliar os diabéticos a realizar as mudanças nos padrões de nutrição e atividade física, conduzindo a um bom controle metabólico, Assinale a alternativa correta, considerando um dos objetivos específicos do tratamento dietético.
- A manutenção, o mais próximo possível do normal, da glicemia, diminuindo a ingestão de alimentos, conforme esquema de insulina ou agentes orais (hipoglicemiantes orais).
 - A manutenção, o mais próximo possível dos níveis de normalidade dos lipídios séricos.
 - A oferta em quantidade suficientes de energia para reduzir o peso corpóreo.
 - A prevenção e o tratamento das complicações crônicas, como hipoglicemia.
 - A redução da atividade física.
-
- 22) Há mais de 50 anos, tem-se demonstrado em modelos experimentais de Insuficiência Renal Crônica (IRC) que a dieta com elevada quantidade de proteína promove aumento da proteinúria, causando danos histológicos renais e morte. Por outro lado, a restrição de proteína protege o rim contra os danos subsequentes e reduz o ritmo de progressão desta doença. Assinale a alternativa correta, considerando as recomendações de proteína para pacientes com IRC na fase não dialítica, considerando uma taxa de filtração glomerular (TFG) > 60 mL/min.
- 0,6 g/kg/dia.
 - 0,5 g/kg/dia.
 - 0,8 a 1 g/kg/dia.
 - 0,4 g/kg/dia.
 - 1,2 g/kg/dia.
-
- 23) Os novos formulários para avaliação de marcadores de consumo alimentar propõem a avaliação de alimentos consumidos no dia anterior, o que ameniza possíveis vieses de memória, ou seja, esquecimento em relação à alimentação realizada. Além disso, as questões permitem que qualquer profissional da equipe de Atenção Básica realize continuamente avaliação dos marcadores e recomende práticas alimentares adequadas e saudáveis. Estão disponíveis três formulários, sendo um para crianças menores de seis meses, um para crianças de seis a 23 meses e 29 dias de idade e outro para crianças com dois anos de idade ou mais, adolescentes, adultos, idosos e gestantes. Considerando o exposto, avalie os itens a seguir.
- No que diz respeito à crianças de até cinco meses e 29 dias, as questões presentes no formulário permitem avaliar a prática de aleitamento materno e introdução precoce de alimentos.
 - Em relação à crianças de seis a 23 meses e 29 dias o conjunto de questões visa à proteção para as carências de micronutrientes e à ocorrência de excesso de peso.
 - Para crianças com dois anos ou mais, adolescentes, adultos, idosos e gestantes, o bloco de questões contempla marcadores de consumo alimentar construídos com base na nova proposta do Guia Alimentar para a População Brasileira (2014).
- Marque a alternativa correta.
- Apenas a afirmativa I está correta.
 - Apenas a afirmativa II está correta.
 - Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
 - Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
 - Todas as afirmativas estão corretas.
-

24) Tendo como base em primeiro lugar a Lei Orgânica do SUS, que destaca o papel da Saúde na realização da vigilância nutricional e orientação alimentar e também os outros marcos legais da atenção básica que garantem potenciais ações de vigilância alimentar e nutricional, foram desenvolvidos os protocolos de atendimento que se destinam à todas as fases da vida, abrangendo crianças, adolescentes, adultos, idosos e gestantes, de forma a atender aos princípios do SUS de universalidade, integralidade e equidade na atenção à saúde. Considerando-se que no país, as situações de insegurança nutricional perpassam todas as fases da vida em diferentes magnitudes, recomenda-se a ampliação da cobertura da vigilância alimentar e nutricional para todos os grupos populacionais. Devem ser adotados os seguintes critérios, baseados no perfil epidemiológico nacional, para definir e evidenciar os grupos populacionais mais vulneráveis a agravos de nutrição e saúde, associados ao diagnóstico antropométrico que detecta a vulnerabilidade nutricional. Baseado nestas informações, avalie os critérios a seguir.

- I. Vulnerabilidade etária: abrange crianças maiores de dois anos, gestantes adolescentes e idosos com mais de 80 anos.
- II. Vulnerabilidade por morbidade: abrange casos de indivíduos com diagnóstico de doenças crônicas não transmissíveis, com especial atenção para portadores de hipertensão arterial, diabetes mellitus e obesidade.
- III. Vulnerabilidade social: corresponde aos beneficiários de programas sociais, de doação de alimentos ou de transferência de renda, como o Programa Bolsa Família, povos e comunidades tradicionais, moradores sem teto, pessoas em situação de rua, acampados e assalariados rurais e moradores de áreas favelizadas.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

25) A noção de Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) se insere no campo do direito de todo cidadão e cidadã de estar seguro em relação aos alimentos e à alimentação. Assinale a alternativa correta que contempla o aspecto da garantia deste direito.

- a) Insuficiência (proteção contra fome e a desnutrição)
- b) Qualidade (prevenção de males associados com alimentação)
- c) Oligopolização dos mercados de alimentos.
- d) Políticas agrícolas e alimentares baseadas em deveres.
- e) Nenhuma das opções anteriores.

26) As intoxicações alimentares são síndromes causadas pela ingestão de alimentos, contendo toxinas microbianas (toxinas pré-formadas no alimento). Considere verdadeiro (V) ou falso (F) os exemplos de microrganismos que provocam intoxicações alimentares.

- () *Staphylococcus aureus*
() *Salmonella*
() *Clostridium botulinum*

Marque a alternativa que preenche corretamente os parênteses, de cima para baixo.

- a) V – F – F
- b) F – F – F
- c) V – V – F
- d) V – F – V
- e) F – V – V

27) O descongelamento de alimentos tem sido uma das operações de maior preocupação dos estabelecimentos que processam e preparam alimentos devido aos riscos inerentes e à dificuldade de atingir os parâmetros legais. Em razão disto, o cuidado com algumas medidas de controle no processo de descongelamento são de extrema importância na prevenção de contaminações alimentares. Baseado nesta premissa, avalie as seguintes medidas de controle no descongelamento.

- I. Assegurar que a temperatura superficial dos alimentos não ultrapasse 5° C durante o descongelamento.
- II. Utilização de pequenas peças de alimentos (1 a 3 kg).
- III. Descongelamento imediato em água corrente.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

28) Alguns fatores afetam a avaliação do estado nutricional de pacientes hepatopatas crônicos. Com base nisto, leia as afirmações a seguir.

- I. Muitas vezes a ascite, o edema e o uso de diuréticos podem alterar a precisão do peso real do paciente.
- II. A hepatopatia crônica pode causar alterações na síntese das proteínas viscerais, imunidade celular e na contagem de linfócitos independentemente da presença de desnutrição proteico calórica.
- III. O método de bioimpedância elétrica tem valor para avaliação da composição corporal dos hepatopatas crônicos.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

29) A Análise de Perigos em Pontos Críticos de Controle (APPCC) é uma das ferramentas de gestão da segurança de alimentos e que só deve ser aplicada após a implementação das Boas Práticas de Fabricação (BPF) ou Boas Práticas (BP). Marque a alternativa que demonstra o objetivo principal desta ferramenta.

- a) Identificar e prevenir os possíveis perigos biológicos, químicos e físicos nas etapas de produção ou preparação de alimentos.
- b) Organizar procedimentos operacionais padrão na produção de alimentos.
- c) Analisar cuidadosamente os diversos processos de produção dentro de uma empresa produtora de alimentos.
- d) Controlar o comércio internacional de alimentos.
- e) Nenhuma das anteriores.

30) O estado nutricional de pacientes infectados pelo HIV ou com AIDS sofreu mudanças desde 1996. A desnutrição descrita no início do surgimento da AIDS caracterizava-se pela perda ponderal involuntária, enfraquecimento, febre e diarreia. Hoje, por meio dos efeitos terapêuticos da Terapia Antirretroviral Altamente Ativa (HAART), observa-se a diminuição da incidência de infecções oportunistas, controle da multiplicação da carga viral e da desnutrição. Entretanto, o uso da HAART trouxe como risco efeitos colaterais: diabetes mellitus, nefrotoxicidade e dislipidemia. Conforme a recomendação da *American Heart Association* (AHA), marque a alternativa correta, em relação ao tratamento dietético da hipercolesterolemia.

- a) Gordura total 20 a 30% das calorias totais; Ácidos graxos saturados < 7% das calorias totais.
- b) Colesterol < 300mg/dia; Ácidos graxos poliinsaturados até 10% das calorias totais.
- c) Ácidos graxos monoinsaturados até 10% das calorias totais; Fibras 25 a 35g/dia.
- d) Ácidos graxos saturados < 8% das calorias totais; Colesterol < 200mg/dia.
- e) Colesterol < 200mg/dia; Ácidos graxos saturados <7% das calorias totais.

- 31) O Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) é a principal causa de morte nos países industrializados, ocorrendo mais de 60% dos óbitos no período de 1 hora após o evento. A principal causa do IAM é a limitação do fluxo coronário que leva à necrose do músculo cardíaco. O trombo ocorre sobre uma placa aterosclerótica, complexa e irregular, geralmente fissurada ou ulcerada. A Terapia Nutricional é coadjuvante no tratamento pós IAM, tendo como principal objetivo diminuir a sobrecarga cardíaca. Baseado no texto, avalie as seguintes orientações pós IAM.

- I. O paciente deverá permanecer em jejum nas primeiras quatro a 12 horas, após diagnosticado o evento.
- II. Ingerir alimentos gelados, estimulando assim, a resposta vagal.
- III. Aumentar o consumo de fitoquímicos antioxidantes.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa II está correta.
- b) Apenas a afirmativa I está correta.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- e) Nenhuma das afirmativas.

- 32) Leia as asserções a seguir.

I - O conceito de Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) está em permanente construção. No Brasil, esta definição é dita como a realização do direito de todos ao acesso permanente aos alimentos de qualidade, em quantidades suficientes, sem comprometer o acesso às outras necessidades essenciais

PORQUE

II - tem como base, práticas alimentares promotoras de saúde que respeitam a diversidade cultural e que sejam ambiental, cultural, econômica e socialmente sustentáveis.

Marque a alternativa correta.

- a) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- b) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa verdadeira da I.
- c) A asserção I é uma proposição verdadeira e a II é uma proposição falsa.
- d) A asserção I é uma proposição falsa e a II é uma proposição verdadeira.
- e) As asserções I e II são proposições falsas.

- 33) Atualmente, é bem conhecida a relação entre estado nutricional e doença respiratória. Estudos vêm mostrando que o estado nutricional comprometido pode interferir na progressão da doença pulmonar. O planejamento alimentar deve conter estratégias específicas, quando o paciente for acometido por alguns sintomas típicos da doença. Considere verdadeiro (V) ou falso (F) as seguintes estratégias para a terapia nutricional em pacientes com Doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC).

- () Na presença de anorexia, ingerir primeiro os alimentos mais energéticos.
- () No caso de dispneia, descansar antes das refeições.
- () Em relação à saciedade precoce, ingerir inicialmente alimentos menos energéticos.

Marque a alternativa que preenche corretamente os parênteses, de cima para baixo.

- a) V - F - F
- b) F - F - F
- c) V - V - F
- d) V - F - V
- e) F - V - V

34) O exame físico é um método clínico utilizado para detectar sinais e sintomas associados à desnutrição. Estes sinais e sintomas apenas se desenvolvem em estágios avançados da depleção nutricional. Assinale a alternativa que melhor identifica a deficiência do nutriente associada à estomatite angular.

- a) Vitamina A
- b) Ferro
- c) Vitamina E
- d) Vitaminas do Complexo B
- e) Zinco

35) Vários métodos podem ser utilizados para avaliar o consumo alimentar dos indivíduos. Sua validade e reprodutibilidade dependem muito da habilidade do investigador e da cooperação do investigado. Os métodos de avaliação dietética podem ser divididos em dois grupos: retrospectivos ou prospectivos, como por exemplo, o Recordatório de 24 horas e Diário Alimentar, respectivamente. Cada um apresenta vantagens e desvantagens na investigação do consumo alimentar. Baseado no texto, avalie as seguintes afirmativas.

- I. Uma das vantagens dos métodos retrospectivos é não depender da memória do indivíduo.
- II. É considerada desvantagem dos métodos prospectivos a demanda de tempo do indivíduo.
- III. Na aplicação de um questionário de frequência alimentar não é possível saber a hora ou circunstância em que o alimento foi consumido.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa III está correta.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- e) Nenhuma das afirmativas está correta.

36) Atualmente, devido ao excesso de peso e à obesidade em crianças e adolescentes, principalmente daquelas que têm sintomas sugestivos de diabetes: poliúria, polidipsia, emagrecimento bem como o histórico familiar, a avaliação do metabolismo glicídico tem sido recomendado a fim de identificar a intolerância à glicose e diabetes. Desta forma, a Sociedade Brasileira de Pediatria, para avaliar o metabolismo glicídico, utiliza para tal, glicemia de jejum (8-12h) e o teste de tolerância oral. Assim, serão considerados alterados, nesta faixa etária:

- I. a glicemia alterada de jejum: entre 100 e 126 mg/dl.
- II. o teste de tolerância oral de 2 h (intolerância à glicose): entre 140 e 200 mg/dl.
- III. o diagnóstico de Diabetes: glicemia de jejum (8h): ≥ 126 mg/dl e glicemia 2 h: ≥ 200 mg/dl.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

37) Na fase pré-escolar, a alimentação adequada é fundamental para favorecer o adequado crescimento e desenvolvimento. Entre as questões abaixo, assinale (V) para verdadeiro e (F) para falso nas afirmativas abaixo.

- () Realizar três grandes refeições(desjejum, almoço e jantar) e oferecer algum tipo de alimento nos intervalos das refeições (dois lanches).
- () Respeitar as leis da alimentação, que servem para orientar a alimentação equilibrada e reduzir complicações.
- () Não é necessário estabelecer horários para as refeições e sempre deve ter a presença dos pais.

Marque a alternativa que preenche corretamente os parênteses, de cima para baixo.

- a) F - V - V
- b) V - F - F
- c) V - V - F
- d) V - F - V
- e) V - V - V

38) Leia o trecho a seguir.

“O acompanhamento sistemático do crescimento e do desenvolvimento infantis é de grande importância, pois corresponde ao monitoramento das condições de saúde e nutrição da criança e do adolescente assistidos. Os índices antropométricos são utilizados como principal critério deste acompanhamento.”

(SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Avaliação nutricional da criança e do adolescente – Manual de Orientação / Sociedade Brasileira de Pediatria. Departamento de Nutrologia. – São Paulo: Sociedade Brasileira de Pediatria. Departamento de Nutrologia, 2009.112 p.).

Os indicadores antropométricos mais amplamente utilizados, recomendados pela OMS e adotado pelo Ministério da Saúde são:

- I. peso/idade, peso/estatura, IMC/idade, estatura/idade para crianças de 0 a 5 anos incompletos.
- II. peso/idade, IMC/idade, estatura/idade para crianças de 5 a 10 anos incompletos.
- III. IMC/idade, estatura/idade para adolescentes (10 a 19 anos).

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

39) O leite materno é o alimento natural da criança, sendo este benéfico para o adequado desenvolvimento da criança. Em relação ao leite materno, podemos dizer que

- I. possui quantidades adequadas de ferro, suficientes para prevenir anemia ferropriva até o 6.º mês de vida sem a necessidade de complementação vitamínica para lactentes a termo sem baixo peso.
- II. não contém anticorpos modulados principalmente IgA secretória, que protegem, sobretudo, contra infecções intestinais.
- III. é padrão ouro para recém-nascidos, recomendado de forma exclusiva até o 4.º mês de vida e complementado até os dois anos de idade.

Marque a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa III está correta.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

40) Evidências recentes sugerem que a intervenção em gestantes com Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) pode diminuir a ocorrência de eventos adversos na gravidez. Considerando a conduta nutricional para gestantes diabéticas, assinale (V) para verdadeiro e (F) para falso nas afirmativas abaixo.

- () O cálculo do valor calórico total da dieta pode ser feito de acordo com o índice de massa corporal (IMC).
- () A distribuição energética recomendada é de 30 a 45% de carboidratos; 15 a 20% de proteína e 25 a 30% de gorduras.
- () O ganho de peso deve ser em torno de 300 g a 400 g por semana, a partir do segundo trimestre de gravidez.

Marque a alternativa que preenche corretamente os parênteses, de cima para baixo.

- a) F - V - V
- b) V - F - F
- c) V - V - F
- d) V - F - V
- e) V - V - V